

Nek' ti edukacija bude inspiracija

Po doručku se dan poznaje

Razredni projekt

2.a razreda

Osnovne škole Mare Švel-Gamiršek

Vrbanja

Katica Vareševac ,učiteljica u zvanju savjetnika

Što je bilo prvo, kokoš ili jaje ?

Na ovo pitanje ne znamo
odgovor .

Ali nama je za zdrav obrok bilo
potrebno jaje , odnosno jaja.

Mi živimo u krasnom
slavonskom selu okruženi
šumom visokih hrastova
Spačvanskog bazena.

Sretni smo , jer se kokoši u
našim dvorištima slobodno
kreću i zato nam daju zdrava
prirodna , ekološka jaja.

Od njih ćemo napraviti ukusan
doručak.



Sve je pripremljeno i kuhanje može početi .

Učenici su oprali ruke , stavili pregačei započeli pripremu zdravog doručka .

Svaka grupa je dobila svoju radnu jedinicu .



Smoothie

Pripremali su voće
za smoothie.

Napravili su dvije
vrste zdravog
napitka . Jedan od
jabuka , banana i
naranči , drugi od
jabuka , mrkve ,
naranča i meda.



“Svako jutro jedno jaje organizmu snagu daje !”i



Dok je u dijelu učionice mirisalo ,
drugi dio učionice,učenici su
organizirali u blagavaonicu : složili
stolove , stavili stolnjake, postavili
tanjure i pribor za jelo, prema bontonu
: desno žlica i nož, lijevo vilica i ubrusi .

Na stolove su donijeli pečena jaja, sir, košaru s kruhom ,zdrave napitke i naravno mlijeko.



Uspješno su se služili priborom za jelo ,
uljudno komunicirali za stolom.



Jer...

Uz zdrav obrok , potrebno je i kulturno ponašanje za stolom .

Djeca za stolom uče puno važnih društvenih vještina.

Vježbaju konverzaciju, uče gdje je njihovo mjesto u obitelji i društvu , usvajaju komunikacijske vrijednosti te se uče samokontroli i postaju svjesni drugih ljudi.



Bonton za stolom

Uvijek prije jela
peri ruke svoje
jer to čuva
zdravlje tvoje!

Kada kreneš
za stol jesti
tada trebaš
lijepo sjesti!

Žlicu, vilicu i nož
za jelo koristi
nemoj mljackati
i s punim ustima pričati.

Pristojno je čekati
da pojedu svi,
a onda polako
od stola ustati!